

## الملتقى المفتوح يداً بيداً

يتحقق هدفنا من خلال حضور الكادر المشرف الذي يتكلم باللغة الأم مراعيًا الحساسية الثقافية وكذلك من خلال عروض ذات خصائص ثقافية والتي من شأنها مساعدة الموكلين في تغلبهم على العزلة الاجتماعية.

وكل ذلك يقدم في مكاناً آمناً يستطيع مختلف الناس من ذوي الأمراض النفسية المتفاوتة أن يتعارفوا ويقوموا إتصالاً إضافة إلى لقائهم هذا

إقامة أنشطة جماعية منظمة حسب الحاجة :  
مجموعة السباحة، مجموعة الطبخ، أنشطة أوقات الفراغ (مثل المسرح، سينما)، رحلات يومية، رياضة، احتفالات موسمية، مجموعات الحركة، عروض ابداعية، الخ...

معلومات حول المرض وفرص الشفاء منه بلغة الأم إضافة إلى أنشطة رياضية أخرى التي من شأنها أن تؤثر إيجاباً على استقرار مرحلة الشفاء

بإمكانك التعرف على البرنامج الأسبوعي الحالي لدينا في العنوان الموضح أو من خلال العنوان الإلكتروني:

[www.handinhandhh.com](http://www.handinhandhh.com)

## التكاليف

بإمكانك القدوم إلينا مجاناً عندما تقع في أزمة من أزمات الحياة وترغب بالاستشارة أو الدعم أو تريد التحدث إلى صديق أو لديك إستفسارات وأسئلة عن أمراض نفسيه تخص قريب لك معنا . كما أنه لديك الحق في إخفاء اسمك أثناء التواصل

## أوقات الدوام

17:00-09:00	الاثنين
17:00-09:00	الثلاثاء
17:00-09:00	الأربعاء
19:00-09:00	الخميس
15:00-09:00	الجمعة

تصل إلينا من خلال خطوط الباص

**S31, 2, 150, 283,**



وان كنت تقود بنفسك لطفا اركن السيارة في الشوارع الفرعية

**Hand in Hand zurück ins Leben Hamburg**  
Am Born 19  
22765 Hamburg

Tel.: 040- 309 201 03  
Fax.: 040-309 201 06

Info@handinhandhh.com



## علم النفس الاجتماعي المتنقل

## Ambulante Sozialpsychiatrie ASP

للناس ذوي المشاكل النفسية وفعال

**SGB XII 54/53 §§**

خدمات الرعاية المناسبة للفرد

في محيط خاص والتي تقدم العروض الجماعية.

مرافقة

استشارة

دعم

تنمية

## لأجل من نحن هنا؟

إن خدماتنا موجهة للأشخاص الراشدين الذين يحتاجون المرافقة والرعاية في الحياة اليومية وذلك بسبب مرض نفسي وما يتعلق به من إعاقات

سويا بمشاركتك يتم مناقشة وتحديد الأهداف وصيغ المساعدة. سنقرر مدى المساعدة التي ترغب في الحصول عليها وما تحمله من أهمية بالنسبة لك. سنتلقى الدعم من مقدم الرعاية لفترة ثابتة



بدأ بيد إلى الحياة هامبورغ

Hand in Hand zurück ins Leben Hamburg

## بدأ بيد تقدم لك:

- عروض جوارية منتظمة مع ولأجل الأهل
- المرافقة والدعم عند سلطات ومكاتب الدولة وكذلك عند زيارة الطبيب
- الاقتراب من وسط العمل أو الشغل
- تعزيز أو دعم القدرات والمهارات المفيدة في الحياة العامة مثل التسوق، الطبخ، النظافة الشخصية،... الخ
- أنشطة أوقات الفراغ سويا في المجموعة
- المرافقة النفسية الاجتماعية في الصراعات والأزمات
- المساعدة لضمان الحقوق المادية والقانونية
- تشجيع على تنظيم اليوم وصياغة وقت الفراغ
- المساعدة في مشاركة الحياة الثقافية والاجتماعية
- الدعم عند تقديم المعالجة النفسية باللغة الأم مع مراعاة الخصوصية الثقافية قدر ما أمكن
- تقديم المزيد من المساعدات
- تنظيم الزيارة عند أوقات الاستشفاء في المستشفى

## السرية

نتعامل مع اهتماماتك بمنتهى السرية وندلي المعلومات إلى شخص ثالث في حدود الضرورة وذلك فقط بموافقتك الشخصية الصريحة.



Hand in Hand zurück ins Leben  
Hamburg

## خدماتنا

الهدف من خدماتنا هو استعادة الثقة والإعتماد على النفس.

من ضمن خدمات عملنا استشارة ومرافقة وإشراف المتلقين أو المتلقيات ودعمهم مع وضع الخلفية المهاجرة والخصوصية الثقافية والاجتماعية في الاعتبار.